

#2381 CAL-FRESH HARVESTING, LLC BENEFITS

MEDICAL BENEFITS FOR EMPLOYEES AND DEPENDENTS. The Basic Benefits are not subject to a deductible and will be paid in accordance with the following schedule. All annual limits shown are per calendar year and apply to the employee and dependents separately.

Covered Preventative Service for Adults (18 and older)*	
Abdominal Aortic Aneurysm one-time screening (men of specific ages who have never smoked)	100%
Alcohol Misuse Screening and Counseling	100%
Aspirin Use (to prevent cardiovascular disease for men & women of certain ages)	100%
Blood Pressure Screening (for all adults)	100%
Cholesterol Screening (for adults of certain age or at higher risk)	100%
Colorectal Cancer Screening (for adults over 50)	100%
Depression Screening (for adults)	100%
Type 2 Diabetes Screening (for adults with high blood pressure)	100%
Diet Counseling (for adults at higher risk for chronic disease)	100%
HIV Screening (ages 15-65, other ages at increased risk)	100%
Immunization Vaccines – for adults; doses, recommended ages and recommended populations vary. (including: Hepatitis A & B, Herpes Zoster, Human Papillomavirus, influenza (Flue Shot), Mumps, Measles, Rubella, Meningococcal, Pneumococcal, Tetanus, Diptheria, Pertussis and Varicella)	100%
Obesity Screening and Counseling (for all adults)	100%
Sexual Transmitted Infection (STI) Prevention Counseling (for adults at higher risk)	100%
Tobacco Use Screening (for all adults and cessation interventions for tobacco users)	100%
Syphilis Screening (for all adults at higher screening)	100%

Covered Preventive Services for Women (Including Pregnant Women)*	
Anemia (screening on a routine basis for pregnant women)	100%
BRCA (counseling about genetic testing for women at higher risk)	100%
Breast Cancer Mammography Screenings (every 1 to 2 years for women over 40)	100%
Breast Cancer Chemoprevention (counseling for women at higher risk)	100%
Breastfeeding (comprehensive support and counseling from trained providers, as well as access to breastfeeding supplies, for pregnant and nursing women)	100%
Cervical Cancer Screening (for sexually active women)	100%
Chlamydia infection (screening for younger women and other women at higher risk)	100%
Contraception (Food & Drug Administration – approved contraceptive methods, sterilization procedures, and patient education and counseling, as prescribed by a health care provider for women with reproductive capacity (not including abortifacient drugs). This does not apply to health plans sponsored by certain exempt “religious employers.”)	100%
Domestic and Interpersonal Violence (screening and counseling for all women)	100%
Folic Acid (supplements for women who may become pregnant)	100%
Gestational Diabetes (screening for women 24 to 28 weeks pregnant and those are high risk for developing gestational diabetes)	100%
Gonorrhea Screening (for women at higher risk)	100%
Hepatitis B Screening (for pregnant women at their first prenatal visit)	100%
Human immunodeficiency Virus (HIV)(screening and counseling for sexually active women)	100%
Human Papillomavirus (HIV) DNA Test (high risk HPV DNA testing every 3 years for women with normal cytology results who are 30 or older)	100%
Osteoporosis (screening for women over age 60 depending risk factors)	100%
Rh Incompatibility (screening for all pregnant women and follow-up testing)	100%

for women at higher risk)	
Tobacco Use (screening and interventions for all women, and expanded counseling for pregnant tobacco users)	100%
Sexually Transmitted Infection (STI) (counseling for sexually active women)	100%
Syphilis (screening for all pregnant women or other women at increased risk)	100%
Urinary Tract or Other Infection Screening (for pregnant women)	100%
Well-Women Visits (to obtain recommended preventive services for women under 65)	100%

Covered Preventive Services for Children*	
Autism (screening for children at 18 to 24 months)	100%
Behavioral (assessments for children at the following ages: 0 to 17 years.)	100%
Blood Pressure (screening for children at the following ages: 0 to 17 years)	100%
Cervical Dysplasia (screening for sexually active females)	100%
Congenital Hypothyroidism (screening for newborns)	100%
Depression (screening for adolescents)	100%
Developmental (screening for children under age 3)	100%
Dyslipidemia (screening for children at higher risk for lipid disorders at the following ages: 1 or 17 years)	100%
Fluoride Chemoprevention (supplements for children without fluoride in their water source)	100%
Gonorrhea (preventative medication for the eyes of all newborns)	100%
Hearing (screening for all newborns)	100%
Height, Weight and Body Mass Index (measurements for children at the following ages: 0 to 17 years)	100%
Hematocrit of Hemoglobin (screening for children)	100%
Hemoglobinopathies (or sickle cell screening for newborns)	100%
HIV (screening for adolescents at higher risk)	100%
Immunization Vaccines (for children for birth to age 18-doses, recommended ages, and recommended populations vary: Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Haemophilus Influenza type b, Hepatitis A, Hepatitis B, Human Papillomavirus, Inactivated, Poliovirus, Influenza (Flue Shot), Mumps, Measles, Rubella, Meningococcal, Pneumococcal, Rotavirus and Varicella)	100%
Iron (supplements for children ages 6 to 12 months at risk for anemia)	100%
Lead (screening for children at risk of exposure)	100%
Medical History (for all children throughout development at the following ages: 0 to 17 years)	100%
Obesity Screening and Counseling	100%
Oral Health Risk Assessment for young children ages: 0 to 10 years)	100%
Phenylketonuria (PKU)(screening for this genetic disorder in newborns)	100%
Sexually Transmitted Infection (STI) (prevention counseling and screening for adolescents at higher risk)	100%
Tuberculin (testing for children at higher risk of tuberculosis at the following ages: 1 to 17 years)	100%
Vision (screening for all children)	100%

#2381 CAL-FRESH HARVESTING, LLC BENEFICIOS

MEDICOS PARA LOS EMPLEADOS Y SUS DEPENDIENTES. Los Beneficios Básicos no son sujetos al deducible y se pagara de acuerdo con la siguiente cedula. Todos los límites anuales mostrado son por año calendario y aplican por separado al empleado y ha sus dependientes.

Servicios Preventivos Cubiertos para Adultos (18 y mayor)*	
Aneurisma Abdominal Aórtico (hombres de edades específicas que nunca han fumado)	100%
Revisión y Asesoramiento del mal uso de Alcohol	100%
Uso de Aspirina(para prevenir la enfermedad cardiovascular para los hombres y mujeres de cierta edad)	100%
Revisión de la Presión de la Sangre (para todos los adultos)	100%
Revisión de Colesterol(para adultos de cierta edad ó de alto riesgo)	100%
Revisión de Cáncer Coló rectal (para adultos de 50 años de edad ó mas)	100%
Revisión de Depresión (para adultos)	100%
Revisión de Diabetes Tipo 2 (para adultos de Alta Presión)	100%
Accesoría para Diabéticos (para los adultos con mayor riesgo de enfermedad crónica)	100%
Revisión del SIDA/HIV (edades 15-65, otras edades con mayor riesgo)	100%
Inmunizaciones Vacunas – para adultos: dosis, edades recomendadas y recomendó poblaciones varían (Incluyendo: Hepatitis A y B, Herpes, Papiloma Humano, Catarro (Inyección para Catarro), Paperas, Sarampión, Rubéola, Meningocócica, Neumocócica, Tétano, Difteria,Tos Ferina y Varicela	100%
Revisión para la Obesidad y Asesoramiento (para todos los adultos)	100%
Asesoramiento y Prevención de (STI) Infecciones Sexuales Transmitidas (para adultos de alta presión)	100%
Intervención y Revisión de Uso de Tabaco	100%
Revisión de Sífilis (para todos los adultos con mayor proyección)	100%

Servicios Cubiertos, Preventivos para la Mujer(Incluyendo Mujeres Embarazadas)*	
Anemia (Revisión para la Mujer Embarazada de Rutina)	100%
Bacteriuria (Revisión de tracto urinario ó otras infecciones para mujeres embarazadas)	100%
BRCA (Asesoramiento de examen genético para mujeres de alto riesgo)	100%
Mamografía de Cáncer de mama(cada 1 a 2 años para las mujeres mayores de 40)	100%
Quimo Prevención de Cáncer de mama (asesoramiento para mujeres de alto riesgo)	100%
Amamantar (Apoyo y Asesoramiento de proveedores entrenados, y también materiales de amamantar, para mujeres embarazadas y mujeres que están amamantando)	100%
Cáncer Cervical (Revisión para mujeres sexualmente activas)	100%
Infección de Clamidia (Revisión para mujeres jóvenes y otras mujeres de alto riesgo)	100%
Anticoncepción(Administración de Alimento y Drogas – Métodos Anticonceptivos aprobados, procedimiento de esterilización, y educación y asesoramiento, no incluye medicamentos abortivos) Esto no se aplica a los planes de salud patrocinados por ciertos exentos “empleadores religiosos.”	100%
Violencia Domestica y Interpersonal (Revisión y asesoramiento para todas las mujeres)	100%
Acido Fólico (Suplementos para las mujeres que quizás se embarazan)	100%
Diabetes Estacional (Revisión para la mujer que tiene de 24 ha 28 semanas de embarazo y las que tienen un alto riesgo de desarrollar diabetes estacional)	100%
Gonorrrea (Revisión para mujeres con alto riesgo)	100%
Hepatitis B (Revisión para la mujer embarazada en la primer visita prenatal)	100%
Virus de la inmunodeficiencia humana (HIV/SIDA) (Revisión y asesoramiento para las mujeres sexualmente activas)	100%

Virus del Papiloma Humano (HIV) Examen de ADN (de Alto Riesgo-Examen cada 3 año de HPV ADN, para mujeres con un resultado normal de citología que tiene 30 años o mas.	100%
Osteoporosis((Revisión para la mujer mayor de 60 años, dependiendo del riesgo)	100%
Visitas Prenatales de Rutina (para mujeres embarazadas)	100%
Incompatibilidad de Rh (Revisión para todas las mujeres embarazadas y exámenes adicionales para mujeres de alto riesgo)	100%

Uso de Tabaco (Revisión y intervención para toda mujer, y asesoramiento adicional para las embarazadas que usan tabaco)	100%
Asesoramiento para las mujeres sexualmente activas (STI) Infecciones Sexuales Transmitidas	100%
Sífilis (Revisión para todas las mujeres embarazadas ó mujer de alto riesgo)	100%
Visitas de Bienestar de la Mujer (para obtener los servicios preventivos recomendados para la mujer menor de 65 años)	100%

Servicios Preventivos Cubiertos para Niños*	
Autismo (Revisión para niños de 18 meses ha 24 meses)	100%
Comportamiento (Evaluación para niños de todas las edades)	100%
Presión de Sangre (Revisión para niños)	100%
Displasia Cervical(Revisión para hembra sexualmente activa)	100%
Hipotiroidismo Congénital (Revisión para recién nacidos)	100%
Depresión (Revisión para todos los adolescentes)	100%
Desarrollo (Revisión para niños menor de 3 años, y vigilancia durante la niñez)	100%
Dislipidemia (Revisión para niños con alto riesgo de Trastorno Lipídico)	100%
Quimo Prevención Fluoruro(Suplemento para niños sin fluoruro en el agua que toman)	100%
Gonorrrea(medicamento preventivo para los ojos de todos los recién nacidos)	100%
Oír (Revisión para todos los recién nacidos)	100%
Estatura, Peso y Índice de masa corporal (Medidas para niños)	100%
Hematocrito de Hemoglobina (Revisión para niños)	100%
Hemoglobinopatías (ó células falciformes, revisión para recién nacidos)	100%
SIDA/HIV (Revisión para adolescentes de alto riesgo)	100%
Inmunizaciones Vacunas (para niños al nacer hasta la edad de 18 años – Dosis recomendadas varían por edad y población: Difteria, Tétano, Tos Ferina, Catarro tipo B, Hepatitis A, Hepatitis B, Virus del Papiloma Humano, Inactivo, Virus del Polio, Catarro (Inyección para Catarro), Paperas, Sarampión, Rubéola, Meningocócica, Neumocócica, Rota virus y Varicela)	100%
Hierro (Suplemento para niños de 6 ha 12 meses en riesgo de anemia)	100%
Plomo (Revisión para niños expuestos en riesgo)	100%
Historia Médica(para todos los niños durante el desarrollo en las siguientes edades: 0 ha 17 años)	100%
Obesidad (Revisión y asesoramiento)	100%
Salud Oral (Evaluación de riesgo para joven niños)	100%
Phenylketnuria (PKU) (Revisión para este desorden genético en recién nacidos)	100%
Infecciones Sexuales Transmitidas (STI) (asesoramiento de prevención y revisión para adolescentes con alto riesgo)	100%
Tuberculina (Examen para niños que tienen un alto riesgo de Tuberculosis en las siguientes edades: 0 ha 17 años)	100%
Visión (Revisión para todos los niños)	100%